

## DAFTAR PUSTAKA

- Akalan, C., Robergs, R.A., dan Kravitz, L. 2008. Prediction of VO<sub>2</sub> Max from an Individualized Submaximal Cycle Ergometer Protocol. *Journal of Exercise Physiologyonline*.
- Arisma. 2015. *Teknik-teknik dalam Sport Massage*. Diakses 28 maret 2016 dari <http://tulusarisma.blogspot.co.id/2015/07/teknik-teknik-dalam-sport-massage.html>.
- Asrianti. 2014. *Rest dan Recovery*. Jakarta. Program Studi S-3 Pendidikan Olahraga Program Paskasarjana Universitas Negeri Jakarta.
- Bahari, S., Apriantono, T., Sigit, J.I., dan Herman, S. 2007. Pengaruh Suplemen Terhadap Kadar Asam Laktat Darah. *Jurnal IPTEK Olahraga Vol.9 No.2: 113 –123*.
- Bervoets, D.C. 2015. Massage therapy has short-term benefits for people with common musculoskeletal disorders compared to no treatment: a systematic review. *Journal of Physiotherapy*.
- Burhanudin. 2013. *Accutrend Plus (Glucose, Cholesterol trigliserida dan Asam Laktat Meter)*. Diakses 28 maret 2016 dari [www.alatkesehatanmu.com](http://www.alatkesehatanmu.com).
- Buwono, R., Asim, A., dan Supriyatna. 2015. Pemberian Masase Olahraga Sebagai Pemanasan Pasif Terhadap Daya Tahan Cardiovascular Pemain Bola Basket SMPN 8 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Volume 25, Nomor 1, Tahun 2015, 114 – 122*.
- Giriwijoyo, S. 2006. *Ilmu Faal Olahraga; Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. Bandung. FPOK UPI.
- Hajar, D.D. 2013. *Perbedaan Pengaruh Jenis Recovery Aktif, Corstability dan Pasif Sesudah Latihan Maksimum Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Ditinjau dari Indek Masa Tubuh*. Yogyakarta. TESIS.
- Irfan, N. 2012. *Olahraga Aerobik dan Anaerobik*. Diakses 27 maret 2016 dari <http://irpan91.blogspot.co.id/2012/05/olahraga-aerobik-anaerobik.html>.
- Irwansyah. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung. Grafindo Media Pratama .
- Kaplan, A.S., Ugurlu S.B., Pamuk, O., Osdemir, O., Hindistan, E., dan Ozkaya, Y.G. 2014. Effect of sport massage on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise. *International Journal of Science Culture and Sport*.
- Laxmi, C.C., Udaya, I.B., Sankar., dan Vinutha, S. 2014. Influence of body mass index on cardiorespiratory fitness in young men healthy. *International Journal of Scientific Research and Publications, Volume 4*.

- McKune, A. 2007. *Lactate and exercise performance*. Sport forum.
- Mithayani. 2012. Massage dan Tekniknya. Diakses 1 Agustus 2016 dari <https://mithayani.wordpress.com/2012/05/31/massage-sebagai-perawatan-tubuh/>.
- Munawaroh. 2011. Penambahan pelatihan kekuatan otot pada pelatihan interval menurunkan trigliserida mahasiswa gemuk universitas Esa Unggul. *Jurnal fisioterapi Vol.11 No.1*.
- Pangestu, R.P. 2014. Analisis Konsumsi Oksigen Maksimal ( $VO_2Max$ ) Terhadap Pemulihan Kadar Asam Laktat Darah. *Jurnal Kesehatan Olahraga Volume 02 Nomor 2*.
- Pearce, E.C. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta. Gramedia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.80 Tahun 2013 Tentang Penyelenggaraan Pekerjaan dan Praktek Fisioterapis.
- Pradana, A.A. 2010. Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, dan Panjang tungkai terhadap kecepatan lari (*Sprint*) 100 Meter Putra. *Journal of Physical Education and Sports* .
- Priatna, H., dan Desiman, T. 2007. Perbedaan Pengaruh Penambahan Teknik ffleurage pada Intervensi Short Wave Diathermy – Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Latihan Stabilisasi Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Bawah Akibat Akut Sprung Back. *Jurnal Fisioterapi Indonusa Vol. 7 No. 1*.
- Purnomo, N.T. 2013. Pengaruh Cirkulo Massage dan Swedia massage terhadap penurunan kadar asam laktat darah pada latihan anaerob. *Journal of Physical Education and Sports 2 (1)*.
- Purnomo, N.T. 2014. Sport Massage Terhadap Respons Cardio Vascular. *Journal of Physical Education and Sports 3 (1)*.
- Purnomo N.T. 2015. Perubahan Kadar Laktat Darah Akibat Manipulasi Sport Massage Pada Latihan Anaerob. *Jurnal Ilmiah PENJAS, ISSN : 2442-3874 Vol.1 No.2*.
- Rahmawati. 2014. *Massase Olahraga*. Diakses 5 April 2016 dari <http://herlenarahmawati.blogspot.co.id/2012/02/massase-olahraga.html>.
- Refdi, C.W., Zakaria, F.R., dan Giriwon, P.E. 2014. Pengaruh minuman beroksigen terhadap system imun, kadar malonandehida dan performa responden mahasiswa olahragawan. *Jurnal Teknologi dan industry pangan Vol.25 No.1 ISSN 1979-7788*.
- Sadikin, M., Ilyas, E.I., dan Septiani., F. 2010. *Peran H+ dalam Menimbulkan Kekelahan Otot: Pengaruhnya pada Sediaan Otot Rangka Rana Sp*. Majalah Kedokteran Indonesia Vol.60 No.4.

- Sandi, I.N. 2013. Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Indeks Masa Tubuh dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denpasar. *Sport and Fitness Journal Volume 1, no.1* : 38-44.
- Setiawan. 2011. *Sport Massage*. Diakses pada tanggal 28 maret 2016 dari <http://ariefsetiawan80.blogspot.co.id/2011/12/sport-massage.html>.
- Siregar, N.H. 2006. Asidosis Laktat. *Majalah Kedokteran Nusantara Vol 39. No.1*.
- Siska, M.L., Lubis, M., dan Siregar, NH. 2006. *Asidosis Laktat*. Majalah Kedokteran Nusantara vol.39 no.1.
- Syaifudin. 2006. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta. EGC.
- Vanderbilt, S. 2001. *Sport massage and Recoery Time*. Articles Massage Bodywork Megizine.
- Woro, O., Soegiyanto, K.S., dan Purnomo, N.T. 2014. Peran manipulasi Swedia massage terhadap waktu pulih pada latihan anaerob. *Journal of Physical Education and Sports* 3 (2).